

REGULAMIN SALI GIMNASTYCZNEJ

ZAŁOŻENIA OGÓLNE

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i innych zajęć sportowych.
2. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia nauczyciel.
3. Wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany.
4. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają dyrektor szkoły nauczyciele wychowania fizycznego, oraz osoby korzystające ze sali .
5. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym szkoły. Opiekę nad nimi w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący. Za stan sprzętu do ćwiczeń odpowiada nauczyciel lub osoba prowadząca zajęcia.

POSTANOWIENIA SZCZEGÓLNE

1. Wszystkich w strój sportowy: obuwiu na jasnej podeszwie, spodenki, koszulka.
2. Nauczyciele i sędziowie zawodów wchodzi na salę w obuwiu sportowym.
3. Strój gimnastyczny powinien być czysty i ze względów higienicznych niewskazane jest pożyczanie stroju.
4. Każda klasa odpowiedzialna jest za ład i porządek.
5. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela, wszelkie uszkodzenia należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
6. Grupy ćwiczebne mogą przebywać tylko w obecności nauczyciela.
7. Każdy wypadek należy zgłosić nauczycielowi.

ZABRANIA SIĘ :

1. Wchodzenia na salę w butach.
2. Uprawiania ćwiczeń w stroju nie gimnastycznym.
3. Wchodzenia na salę podczas przerw i bez opieki nauczyciela
4. Brutalnego zachowania się, krzyków, popychania, samowolnego wspinania się na drabinki, niezorganizowanego kopania piłki.
5. Przesuwania sprzętu po parkiecie – sprzęt należy przenosić.

UWAGA!!!

- Na terenie obiektu nie wolno palić papierosów i pic alkoholu.
- Zajęcia należy rozpoczynać i kończyć punktualnie.