

Wymagania edukacyjne z Wychowania fizycznego dla klasy VI – rok szkolny 2017/18

Celujący	Bardzo dobry	Dobry	Dostateczny	Dopuszczający	Niedostateczny
<p>Uczestniczy w międzyszkolnych zawodach sportowych, zna zasady Fair Play, szanuje przeciwnika i nauczyciela, kulturalnie kibicuje, potrafi wykonać dowolny taniec do wybranej muzyki. Wykonuje zadania na ocenę „bardzo dobry”</p>	<p>Wykonuje bez zatrzymania Test Coopera. Potrafi wykonać i interpretować próby sprawności ruchowej kształtujące cechy motoryczne. Zmierzyć tętno spoczynkowe i wysiłkowe, zna zasady hartowania organizmu, potrafi wykonać próby biegu, rzutu, skoku. potrafi przeprowadzić kilka zabaw ruchowych, zna, przestrzega i stosuje przepisy gier zespołowych. Bezpiecznie wykonuje proste ćwiczenia gimnastyczne łącząc je w układ gimnastyczny, wykorzystuje do ćwiczeń przybory i sprzęt sportowy. Potrafi kozłować piłkę w różnych kierunkach, ręką prawą i lewą, podać oburącz i jednorącz, rzucić piłkę w wybranym kierunku, wykonać strzał na bramkę, odbijać piłkę sposobem górnym w żądanym kierunku. Wykonuje rzut do kosza z dwutaktu z prawej i lewej strony, zna gry i zabawy rekreacyjne</p>	<p>Uczeń - Wykonuje bez zatrzymania Test Coopera. Potrafi wykonać próby sprawności ruchowej kształtujące cechy motoryczne. Zmierzyć tętno spoczynkowe i wysiłkowe, wie na czym polega hartowanie organizmu, potrafi wykonać próbę biegu, rzutu, skoku. Potrafi poprowadzić zabawę ruchową, zna podstawowe przepisy gier zespołowych, Umie wykonać przewrót w przód i w tył oraz prosty układ gimnastyczny. Potrafi kozłować piłkę w różnych kierunkach, ręką prawą i lewą, podać i rzucić piłkę w wybranym kierunku, wykonać strzał na bramkę, odbijać piłkę sposobem górnym. Wykonuje rzut do kosza z dwutaktu z prawej strony</p>	<p>Uczeń – wykonuje próby sprawności ruchowej (bieg, skok, rzut, gibkość), wie jak zadbać o swój organizm w różnych porach roku i wie jak aktywnie wypoczywać nad wodą i w górach, zna i wykonuje wybrane ćwiczenia kształtujące, stosuje zasady higieny osobistej, Umie bezpiecznie korzystać z urządzeń i sprzętu sportowego Potrafi kozłować piłkę w różnych kierunkach, umie rzucić i chwycić piłkę, odbić sposobem górnym, rzucić do kosza z biegu po kozłowaniu.</p>	<p>Uczeń – wykonuje próby sprawności ruchowej (bieg, skok, rzut, gibkość), zna i stosuje zasady higieny osobistej. Potrafi kozłować, rzucić, odbić piłkę.</p>	<p>Nie stosuje zasad higieny osobistej, nie wykonuje prób sprawności fizycznej, nie potrafi nawet z pomocą nauczyciela wykonać prostych zadań ruchowych.</p>

Wymagania Edukacyjne z Wychowania fizycznego dla klasy V – rok szkolny 2016/17

Celujący	Bardzo dobry	Dobry	Dostateczny	Dopuszczający	Niedostateczny
<p>Uczestniczy w międzyszkolnych zawodach sportowych, zna zasady Fair Play, szanuje przeciwnika, kulturalnie kibicuje, potrafi wykonać improwizację ruchową do wybranej muzyki. Wykonuje zadania na ocenę „bardzo dobry”</p>	<p>Wykonuje bez zatrzymania Test Coopera. Potrafi wykonać i interpretować z pomocą nauczyciela próby sprawności ruchowej kształtujące cechy motoryczne. Zmierzyć tętno spoczynkowe i wysiłkowe, Wie co to jest hartowanie organizmu, potrafi wykonać próby biegu, rzutu, skoku. zna kilka zabaw ruchowych, przestrzega i stosuje proste przepisy gier zespołowych. Bezpiecznie wykonuje przewrót w przód i w tył wykorzystuje do ćwiczeń przybory i sprzęt sportowy. Potrafi kozłować piłkę w różnych kierunkach, ręką prawą i lewą, podać oburącz i jednorącz, rzucić piłkę w wybranym kierunku, wykonać strzał na bramkę, odbijać piłkę sposobem górnym w żądanym kierunku. Wykonuje rzut do kosza z dwutaktu z prawej strony, zna gry i zabawy rekreacyjne</p>	<p>Uczeń - Wykonuje bez zatrzymania Test Coopera. Potrafi wykonać próby sprawności ruchowej kształtujące cechy motoryczne. Zmierzyć tętno spoczynkowe i wysiłkowe, potrafi wykonać próby biegu, rzutu, skoku. zna zabawy ruchowe, zna podstawowe przepisy gier zespołowych, Umie wykonać przewrót w przód i w tył Potrafi kozłować piłkę w różnych kierunkach, ręką prawą i lewą, podać i rzucić piłkę w wybranym kierunku, wykonać strzał na bramkę, odbijać piłkę sposobem górnym. Wykonuje rzut do kosza po kozłowaniu</p>	<p>Uczeń – wykonuje próby sprawności ruchowej (bieg, skok, rzut, gibkość), wie jak zadbać o swój organizm w różnych porach roku i wie jak aktywnie wypoczywać nad wodą i w górach, zna wybrane ćwiczenia kształtujące, stosuje zasady higieny osobistej, Umie bezpiecznie korzystać ze sprzętu sportowego Potrafi kozłować piłkę w różnych kierunkach, umie rzucić i chwycić piłkę, odbić sposobem górnym, rzucić do kosza po kozłowaniu</p>	<p>Uczeń – wykonuje próby sprawności ruchowej (bieg, skok, rzut, gibkość), zna i stosuje zasady higieny osobistej. Potrafi kozłować, rzucić, odbić piłkę.</p>	<p>Nie stosuje zasad higieny osobistej, nie wykonuje prób sprawności fizycznej, nie potrafi nawet z pomocą nauczyciela wykonać prostych zadań ruchowych.</p>

Wymagania Edukacyjne z Wychowania fizycznego dla klasy IV – rok szkolny 2016/17

Celujący	Bardzo dobry	Dobry	Dostateczny	Dopuszczający	Niedostateczny
<p>Uczestniczy w klasowych rozgrywkach i szkolnych zawodach sportowych, zna zasady Fair Play, Wykonuje zadania na ocenę „bardzo dobry”</p>	<p>Wykonuje bez zatrzymania bieg terenowy 1000 m i próby sprawności ruchowej. Potrafi zmierzyć tętno spoczynkowe i wysiłkowe i interpretuje wynik Potrafi wykonać start na sygnał z różnych pozycji, przebiec po wyznaczonej trasie indywidualnie lub w sztafecie, potrafi pokonać przeszkody terenowe, wykonać skok z miejsca i rozbiegu, przeskok, podskok, zeskok. Wykonuje rzuty ręką prawą i lewą. Wykonuje próby siły mięśni brzucha oraz gibkości kręgosłupa. Demonstruje ćwiczenia kształtujące zdolności motoryczne. Wie jakie są jego mocne strony, potrafi poprowadzić rozgrzewkę i wie jaki jest jej cel. Uczestniczy w zabawach ruchowych, zna i przestrzega prostych przepisów gier zespołowych., wykonuje przewrót w przód i w tył, ćwiczenia RR i NN potrafi wykorzystać do zabaw i ćwiczeń przybory i sprzęt</p>	<p>Wykonuje bez zatrzymania marszobieg terenowy 1000 m i próby sprawności ruchowej. Potrafi zmierzyć tętno spoczynkowe i wysiłkowe i interpretuje wynik z pomocą nauczyciela. Potrafi wykonać start z pozycji wysokiej na sygnał Potrafi poprowadzić z pomocą nauczyciela rozgrzewkę Uczestniczy w zabawach ruchowych, zna podstawowe przepisy gier zespołowych, Umie wykonać przewrót w przód i w tył Potrafi kozłować piłkę w różnych kierunkach, ręką prawą lub lewą, podać i rzucić piłkę w wybranym kierunku, wykonać strzał na bramkę, odbić piłkę sposobem górnym. Wykonać rzut do kosza po kozłowaniu Zna i stosuje na co dzień zasady bezpiecznego zachowania się podczas zajęć ruchowych, przestrzega zasad higieny i czystości</p>	<p>Wykonuje próby sprawności ruchowej (bieg, skok, rzut, gibkość), wie jak dobrać strój sportowy do warunków atmosferycznych w różnych porach roku, stosuje zasady higieny osobistej, Umie bezpiecznie korzystać ze sprzętu sportowego Potrafi kozłować piłkę w różnych kierunkach jedną ręką, umie rzucić i chwycić piłkę, odbić sposobem górnym, rzucić do kosza z miejsca</p>	<p>Uczeń – wykonuje próby sprawności ruchowej (bieg, skok, rzut, gibkość), zna i stosuje zasady higieny osobistej. Potrafi kozłować, rzucić, odbić piłkę.</p>	<p>Nie stosuje zasad higieny osobistej, nie wykonuje prób sprawności fizycznej, nie potrafi nawet z pomocą nauczyciela wykonać prostych zadań ruchowych.</p>

	<p>sportowy. Umie kozłować piłkę w różnych kierunkach, ręką prawą i lewą, podać oburącz i jednorącz, rzucić piłkę w wybranym kierunku, wykonać strzał na bramkę, odbić piłkę sposobem górnym, wykonać rzut do kosza z miejsca i po kozłowaniu .rozdzieli pojęcia technika , taktyka. Zna i stosuje na co dzień zasady bezpiecznego zachowania się podczas zajęć ruchowych, przestrzega zasad higieny i czystości odzieży</p>	odzieży			
--	--	---------	--	--	--

Zbigniew Skowroński